

Inledningstext

Anonyma sex- och kärleksberoende är en tolvstegs- och tolvtraditionsinriktad gemenskap baserad på den modell som Anonyma Alkoholister ursprungligen tog fram. Här följer ett stycke ur Anonyma Alkoholisters Stora bok som beskriver tillfrisknandet:

Vi har funnit något av ett himmelrike, och vi har kastats in i en fjärde dimension av tillvaron som vi inte ens kunnat drömma om. Den verkliga sanningen, och ingenting mindre, är att vi har upplevt djupgående och verkningsfulla själsliga förändringar som har revolutionerat hela vår inställning till livet, till våra medmänniskor och till Guds universum. Det centrala i våra liv idag är den absoluta vissheten om att vår skapare har trätt in i våra hjärtan och liv på ett sätt som faktiskt är mirakulöst. Han har börjat förverkliga sådant som vi aldrig kunde göra själva. Om du är lika allvarlig alkoholiserad som vi var, tror vi inte att det finns någon medelväg. Vi befann oss i en situation där livet började bli omöjligt och om vi hade passerat den gräns bortom vilken det inte fanns någon återvändo genom mänsklig hjälp, hade vi bara två alternativ att välja mellan: Det ena var att fortsätta till det bittra slut och utplåna medvetenheten om vår outhärdliga situation så gott vi kunde. Det andra var att ta emot andlig hjälp. Vi valde det senare därför att vi ärligt önskade och var villiga att göra ansträngningen.

Vi i SLAA är människor som har tillfrisknat från ett till synes hopplöst tillstånd. Att visa andra missbrukare precis hur vi har tillfrisknat är huvudsyftet för denna grupp. SLAA är en gemenskap med människor som delar sina erfarenheter, styrkor och hopp med varandra, så att de kan hjälpa andra till tillfrisknande. Vi finner en gemensam nämnare i vår besatthet och våra tvångsmässiga mönster, vilket går bortom alla personliga skillnader vad gäller sexuell läggning eller könsidentitet.

Det enda kravet för medlemskap är en önskan att sluta utagera i personliga bottenlinjebeteenden. Det finns inga medlemsavgifter, vi är självförsörjande genom egna bidrag. Vi tillhör inte någon sekt, samfund, politiskt parti, organisation eller institution. Vi är inte förespråkare av eller för något annat än vårt huvudsyfte, nämligen att sprida budskapet till den som fortfarande lider.