

INLEDNINGSTEXT:

Nu har vi kommit fram till gruppens inledningstext.

Vem vill läsa den? Texten finns på gruppens sida.

Delar av texten är hämtad från förordet till Tolv steg och Tolv traditioner samt inledningen av kapitel 4 i SLAA Basic Text.

Den här boken behandlar Anonyma Alkoholisters “Tolv steg” och “Tolv traditioner”. Den är en utförlig genomgång av de principer som hjälper AA:s medlemmar att tillfriskna och som vägleder rörelsens verksamhet. AA:s Tolv steg är en samling principer av andlig art som, om de praktiseras som ett sätt att leva, kan befria alkoholister från tvånget att dricka alkohol och hjälpa dem att bli lyckliga och fungerande människor. AA:s Tolv traditioner äger tillämpning på själva gemenskapen. De innehåller de verktyg med vars hjälp AA bevarar sin enighet och kommunicerar med den omvärld som vi lever och växer i.

Vi SLAA har funnit dessa böcker (AA:s Stora Boken samt Tolv steg och Tolv Traditioner) förvånansvärt ändamålsenliga och användbara för att tillämpa de tolv stegen på sex- och kärleksberoende, trots att tankarna och språket i dem kan upplevas som något gammalmodiga. Vi ersätter direkta hänvisningar till alkoholism i dessa böcker med sådana formuleringar som “vårt missbruk” eller “sex- och kärleksberoende”.

Vi i SLAA är människor som har tillfrisknat från ett tillsynes hopplöst tillstånd. Att visa andra missbrukare precis hur vi har tillfrisknat är huvudsyftet för denna grupp. SLAA är en gemenskap med människor som delar sina erfarenheter, styrkor och hopp med varandra, så att de kan hjälpa andra till tillfrisknande.

Det enda kravet för medlemskap är en önskan att sluta utagera i personliga bottenlinjebeteenden. Det finns inga medlemsavgifter, vi är självförsörjande genom egna bidrag. Vi tillhör inte någon sekt, samfund, politiskt parti, organisation eller institution. Vi är inte förespråkare av eller för något annat än vårt huvudsyfte, nämligen att sprida budskapet till den som fortfarande lider. Vi finner en gemensam nämnare i vår besatthet och våra tvångsmässiga mönster, vilket går bortom alla personliga skillnader vad gäller sexuell läggning eller könsidentitet.

Tack.